

*Domina tu mente.
Mejora tus resultados.*



Entrenamiento Mental para el Tenis

Curso avanzado para jugadores,
entrenadores y padres.

Madrid y Sevilla - Junio 2026



SPORTS



MOTIVATION



INSPIRATION



LEADERSHIP



ENERGY

¿CUÁL ES EL PROBLEMAS?

- ¿Por qué muchos jugadores no alcanzan su nivel real?
- Entrenas tu técnica... pero no tu mente
- Pierdes partidos que deberías ganar
- Los nervios y la presión te bloquean
- Tu rendimiento baja en los momentos clave
- El problema no es tu tenis. Es tu mente.

LA SOLUCIÓN

SMILE top performance es el sistema de entrenamiento mental para competir al máximo nivel. Un método probado que te ayuda a:

- Controlar el estrés y la ansiedad
- Mantener la concentración bajo presión
- Aumentar tu confianza
- Gestionar emociones en competición
- No es teoría. Es entrenamiento real.

QUÉ HACE ESTE PROGRAMA DIFERENTE

- Creado desde la experiencia, no solo desde la teoría.
- Desarrollado por Pancho Campo.
- Supervisado por Marilen Barceló, Doctora en Psicología.
- Diseñado con psicólogos, médicos y expertos en alto rendimiento
- Aplicado con deportistas profesionales y líderes de alto nivel
- Aprendes lo que realmente funciona en competición



¿QUÉ PUEDES LOGRAR Y MEJORAR?

Domina tu mente y juega sin miedo

- Supera el miedo, controla los nervios y compite con confianza en los momentos clave.

Rinde al máximo bajo presión

- Aprende a mantener la calma para tomar decisiones inteligentes y rendir cuando más importa.

Controla tus emociones

- Gestiona la frustración, la ira, la ansiedad y el estrés.

Desarrolla equilibrio mental y personal

- Rinde al máximo sin sacrificar tu bienestar ni tu vida personal.

Disfruta con la competición

- Aprende a disfrutar compitiendo bajo presión

Herramientas Prácticas que Aplicarás Desde el Primer Día

- Técnicas de respiración efectivas para calmarte y recuperar el control.
- Métodos de relajación para acelerar tu recuperación mental y física.
- Gestión del miedo, el estrés y de los nervios en competición.
- Pensamiento positivo y resiliencia mental.
- Auto-motivación e inspiración constante.
- Rituales y hábitos de alto rendimiento.
- Optimización del tiempo vs. la energía.



EL PROGRAMA SMILE

El Programa SMILE ofrece una combinación de clases teóricas, entrenamiento en pista y situaciones reales de partidos.

También incluye sesiones prácticas centradas en la relajación, técnicas de respiración, preparación de puntos, control emocional, visualización, etc.

El Programa SMILE se suele llevar a cabo en 2 días durante el fin de semana.

Sesión 01: Introducción al miedo



En esta sesión inaugural, Pancho Campo presenta los fundamentos del programa SMILE, apoyándose en su experiencia como tenista profesional, entrenador, paracaidista y aventurero. También comparte algunos desafíos personales que ha superado, aportando una visión cercana y auténtica. Animamos a los organizadores a incluir en el curso no solo a los participantes, sino también a padres, entrenadores, directivos de clubes y personal, con el fin de crear un entorno más alineado y enriquecedor.

Sesión 02: Estrés y ansiedad



Durante esta sesión, se explora la naturaleza del estrés, abarcando sus orígenes, síntomas, efectos y las posibles consecuencias de una mala gestión, tanto dentro como fuera de la pista. También se analizan los beneficios de una gestión emocional eficaz, ofreciendo una comprensión más clara de cómo el control del estrés influye en el rendimiento y el bienestar personal.

Sesión 03: Equilibrio y Energía



En esta sesión se destacan los cuatro pilares esenciales del equilibrio para alcanzar el máximo rendimiento. Se subraya que los logros notables, tanto en el ámbito profesional como en el deportivo, se basan en mantener una armonía óptima entre las dimensiones mental, física, emocional y espiritual, como base para un desarrollo sólido y sostenido, junto con una adecuada gestión de la energía.

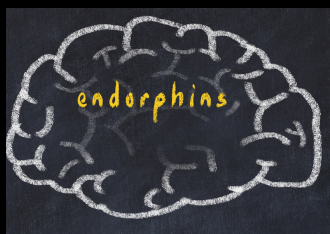


CAPÍTULOS DEL PROGRAMA



Sesión 04: Técnicas de Respiración

En esta sesión se introducen técnicas de respiración fundamentales para gestionar eficazmente el estrés y la ansiedad, así como para mejorar la calidad del sueño. Se trata de un taller práctico y dinámico orientado a desarrollar habilidades respiratorias aplicables en el día a día. Los participantes asistirán a una parte teórica en el aula, seguida de una sesión práctica en pista.



Sesión 05: Endorfinas

El programa SMILE ofrece técnicas y actividades diseñadas para estimular la liberación de endorfinas, conocidas como las hormonas de la felicidad. Estas sustancias desempeñan un papel clave en la relajación, la gestión del estrés y el bienestar emocional, contribuyendo además a optimizar el rendimiento tanto dentro como fuera de la pista.



Sesión 06: Rituales y Visualización

En esta sesión se explora la importancia de los rituales o hábitos positivos y saludables, así como estrategias para integrarlos de forma eficaz en la vida personal y profesional. El objetivo es mejorar la concentración, el rendimiento y el alto rendimiento de manera sostenida. Además, se introducen técnicas de visualización aplicadas en pista para potenciar el enfoque y la confianza.



Sesión 07: Sesiones en Pista

El programa incorpora diversas sesiones prácticas en las que jugadores y entrenadores pueden aprender y aplicar técnicas para gestionar el estrés, controlar las emociones y mejorar la concentración. Además, se trabajan herramientas como la visualización, los rituales y la respiración, con un enfoque práctico orientado al rendimiento y al bienestar.



VÍDEO SESIONES DEL PROGRAMA SMILE

SMILE también ofrece 12 capítulos de grabaciones de video que enriquecen el programa. Estas conferencias han sido grabadas por un grupo de expertos que incluyen un psicólogo, médico, preparador físico y un coach. Los participantes pueden verlas a su propio ritmo.



01. Manejo del estrés y la ansiedad



02. La búsqueda del equilibrio



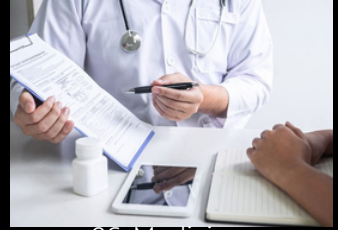
03. Confrontar el miedo



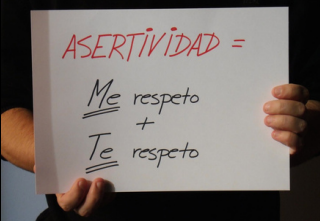
04. El deporte como liberador de estrés



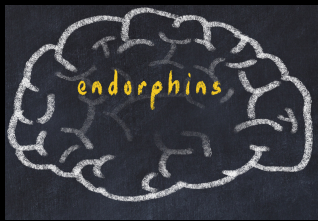
05. Nutrición y Dieta



06. Medicina antienujecimiento



07. Autoestima y asertividad



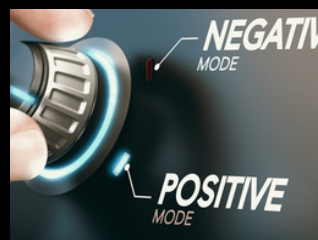
08. Endorfinas



09. Respiración



10. Hidratación y viajes



11. Pensamiento positivo



12. Rituales



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

- **Entrenadores** que no se conforman con enseñar técnica y quieren formar jugadores mentalmente fuertes y resilientes.
- **Directores de clubes, academias y profesionales del tenis** que trabajan bajo presión constante, necesitan herramientas eficaces para rendir al máximo sin caer en el agotamiento y desean incorporar técnicas de entrenamiento mental en sus programas.
- **Jugadores** que están cansados de fallar en los momentos clave por nervios, miedo o falta de control emocional.
- **Jugadores avanzados y profesionales** que saben que el siguiente nivel no está en el físico... está en la mente.
- **Padres de jugadores** que quieren dejar de transmitir estrés y convertirse en un verdadero apoyo en la carrera de sus hijos.

SMILE, libro de Pancho Campo publicada por el Grupo Planeta, es una guía de alto rendimiento y transformación personal y una referencia imprescindible para quienes buscan superarse y alcanzar su mejor versión.

Basado en una vida extraordinaria y en experiencias junto a deportistas de élite y líderes internacionales, el libro comparte estrategias prácticas para afrontar el miedo, gestionar el estrés y rendir al máximo en entornos de alta exigencia.

Es el complemento del programa SMILE Top Performance.





EJEMPLO DEL PROGRAMA

Día 1

- 08.00 - 08.30 - Registro & Bienvenida
- 08.30 - 10.00 - Entrenamiento Mental
- 10.00 - 10.15 - Descanso
- 10.15 - 12.00 - Sesión Práctica 01
- 12.00 - 01.00 - Almuerzo
- 01.00 - 02.00 - Respiración
- 02.00 - 03.15 - Sesión Práctica 02
- 03.15 - 03.30 - Descanso
- 03.30 - 04.30 - Fitness & Nutrición
- 04.30 - 06.00 - La Gestión del Miedo

Día 2

- 08.00 - 08.30 - Repaso
- 08.30 - 09.30 - Endorfinas
- 09.30 - 10.30 - Sesión Práctica 03
- 10.30 - 10.45 - Descanso
- 10.45 - 12.00 - Rituales
- 12.00 - 01.00 - Almuerzo
- 01.00 - 02.00 - Visualización
- 02.00 - 03.30 - Sesión Práctica 04
- 03.30 - 03.45 - Descanso
- 04.00 - 05.00 - Sesión Final





Pancho Campo

Director

- Pancho Campo es entrenador ATP, capitán olímpico en Barcelona 1992 y campeón de la Copa Davis, con una trayectoria destacada en el alto rendimiento del tenis internacional.
- Ha sido director de la Nick Bollettieri Tennis Academy en Europa y ha trabajado junto a leyendas como Andre Agassi, Toni Nadal, Stefan Edberg y Arantxa Sánchez-Vicario, entre otros.
- Actualmente es Presidente de la GPTCA España y Portugal y cuenta con certificaciones de máximo nivel como GPTCA Coach Level A, USPTR Professional y Máster Professional por la NBTA.
- Formado en Coaching de Bienestar y Estilo de Vida por Harvard Medical School, con estudios en Medicina y MBA, combina ciencia, experiencia y rendimiento de élite.
- Como CEO de Chrand Events, ha organizado eventos internacionales con líderes globales como Barack Obama, Al Gore y figuras icónicas del entretenimiento.
- Aventurero y explorador, es instructor PADI, paracaidista certificado y el primer español no militar en realizar un salto HALO desde casi 8.000 metros.





Marilén Barceló

Doctora en Psicología

La Dra. Marilén Barceló es una profesional altamente cualificada, reconocida por su excelencia académica y su enfoque práctico en el acompañamiento psicológico. Su trabajo está orientado a generar cambios reales y sostenibles en el bienestar emocional y el rendimiento.

Forma parte del Programa SMILE, donde aporta una sólida base científica junto a herramientas prácticas aplicadas al rendimiento mental en el tenis.

Formación Académica

- Doctorado en Psicología con honores
Universidad Ramon Llull – Facultad Blanquerna
- Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
Título oficial – Ministerio de Educación
- Máster en Psicología Clínica
Enfoques cognitivo-conductuales, constructivistas y sistémicos

RESULTADOS

Después del programa, conseguirás:

- Competir con mayor seguridad
- Controlar los nervios en momentos clave
- Mantener la concentración durante todo el partido
- Recuperarte más rápido tras errores
- Rendimiento más constante bajo presión
- Jugar a tu verdadero nivel... cuando más importa



Organizaciones Colaboradoras y Fechas



Sevilla - 12 y 13 de Junio
Real Club de Tenis Betis
Avenida Ramón Carande, 4
41013 Sevilla



Madrid - 25 y 26 de Junio
Federación de Tenis de Madrid
Calle San Cugat del Vallés, s/n
28034 Madrid



Global Professional Tennis Coach Association

La Global Professional Tennis Coach Association (GPTCA) es una organización internacional dedicada a educar, entrenar y ayudar a los entrenadores profesionales de tenis que desean evolucionar en el nivel ATP World Tour o quieren trabajar en el tenis profesional femenino.

www.gptcatennis.org



Chrand Events USA

Agencia con más de 30 años de experiencia en la organización de importantes eventos a nivel mundial como conciertos, eventos deportivos, ferias y congresos con la participación de figuras notables como Kofi Annan, Barack Obama, Al Gore, Sting, Pink Floyd, Enrique Iglesias, Andre Agassi, Stefan Edberg, Pat Cash, Eric Cantona y Francis Ford Coppola.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

T/WhatsApp: +34 653 77 14 11

Email: info@chrandevents.com

www.panchocampo.com

MATRÍCULA

Inscripción: 395 € - incluye:

- Curso de 2 días
- Derecho de exámen
- Libro SMILE de Planeta
- Material didáctico
- Acceso a 12 videos de SMILE



Pancho Campo ha colaborado con numerosas celebridades que han compartido conocimientos y experiencias valiosas, las cuales han aportado de manera significativa al desarrollo de SMILE.

- Al Gore
Vicepresidente de los Estados Unidos
- Barack Obama
44° presidente de los Estados Unidos
- SAR Tamim bin Hamad Al Thani
Emir de Qatar
- Sting
Cantante legendaria
- Nasser Al-Kholeify
Presidente del París Saint-Germain
- Eric Cantona
Leyenda del fútbol
- Francis Ford Coppola
Director de Hollywood
- Emilio Sánchez
tenista profesional
- André Agassi
Icono del tenis
- Kofi Annan
Secretario General de las Naciones Unidas
- Manuel Santana
Leyenda del tenis



Testimonios



"Quiero felicitar a Pancho Campo por su extraordinario liderazgo, verdaderamente excepcional. Además, quiero felicitarte, Pancho, por tu carácter ejemplar y tu amistad. Ha sido un placer trabajar contigo".

Al Gore

Vicepresidente de EEUU y Premio Nobel



"Recomiendo encarecidamente asistir a las conferencias de Pancho Campo, leer su libro y contemplar sus propuestas".

Sergio Scariolo

Entrenador del Real Madrid, campeón de la NBA y campeón del mundo.



"Quisiera extender mis felicitaciones a Pancho Campo por sus iniciativas y elogiarlo por su liderazgo excepcional".

Kofi Annan

Secretario General de la ONU y Premio Nobel



"Pancho ha ayudado a numerosos jugadores, jóvenes y adultos, a manejar el estrés, superar su potencial y lograr una mayor confianza en sí mismos".

Manuel Santana

Leyenda del tenis - Campeón de Wimbledon